



FAMILIEMIDDAG

Dele tid

EKSTRARESSURSER: Andaktsressursene i dette dokumentet er et supplement til familiemiddagsheftet om å DELE TID høst 2018. I familiemiddagsheftet finner du en kort andakt, besøk fra Maki i Egypt, delekort og aktiviteter. I dette dokumentet finner en lengre andakt om Marta og Marie med dramastykke, og flere kreative forslag til aktiviteter og samtaler knyttet til temaet DELE TID. Andaktene, aktivitetene, og besøk fra Maki kan brukes på barnesamlinger med tema misjon, basar, leir, familiedag i menigheten, og samlinger i trosopplæringa.

Andakt

Marta og Maria

DU TRENGER: Enkle kostymer til Marta, Maria og Jesus. Vaskekost, bøtte mm. til Marta. Noen tunge ting til et eksempel på slutten.

SLIK GJØR DU: Velg ut tre barn som kan spille Marta, Maria og Jesus. Marta kan få vaskekost, vaskehansker, bøtte og filler. Maria kan få et sjal eller en parykk. Jesus kan få en kappe.

SAMTALE (INSTRUKSER ER SKREVET INN MED KURSIV): Her er Marta. Marta var veldig flink til å vaske, rydde, ordne og å passe på at alt gikk som det skulle. Marta var ikke nødvendigvis så glad i å rydde og vaske, men hun hatet at ting ikke ble gjort.

Sett i gang Marta med å vaske. Gi henne en konkret utfordring – for eksempel å skrubbe en stol helt ren. Du må gjerne mase litt på Marta innimellom, stresse henne opp over alt som burde blitt vasket.

Her er Maria. Maria var veldig glad i å leke, være med venner og å tenke. Noen ganger satt hun seg bare rett og slett ned for å tenke eller å be.

Be Maria om å sette seg på stolen for å tenke litt. Instruer samtidig Marta i å kaste henne irritert vekk.

En dag skulle deres gode venn Jesus komme på besøk. Det øyeblikket søstrene fikk høre at Jesus skulle komme, begynte Marta å vaske. Jesus skulle slippe å komme til et rotete hus.

Marta vasket og ryddet med et helt nytt tempo. Marta var så glad i Jesus, hun ville at Jesus bare skulle få det aller beste når han kom på besøk. Marta var sliten, men bestemt på å klare det.

Instruer Marta til å være sliten og klage, samtidig vasker hun fortere og fortere.

Da Jesus kom, ble Maria så glad at hun satt seg rett ned for å prate med ham. Hun ble så glad at hun helt glemte å tørke av sandalene da hun gikk inn, og det kom støv og blader på gulvet som Marta nettopp hadde kostet. Instruer Jesus og Maria til å sette seg ned. Legg noen blader på gulvet som Marta koster opp (stadig fortere kosting, stadig mer irritert). Maria husket ikke engang å finne noe å drikke til Jesus, hun ville bare prate. Marta ble mer og mer irritert. Hun ville også prate med Jesus, men det fikk hun nesten ikke tid til siden hun måtte gjøre alt.

Til slutt måtte Jesus be de to søstrene sette seg ned sammen. «Marta, Marta,» sa han. «Du strever med så mange ting. Se på Maria, hun har valgt det viktigste. Hun er sammen med meg. Det er det som betyr noe.»

Be alle tre sette seg ned sammen.

Jesus sa at det som var det viktigste, det er å være sammen. Kunne sitte ned sammen, prate og lytte. Ha tid til hverandre. I mange av prosjektene til NMS møter vi mennesker som er veldig mye bedre enn mange i Norge til det å



dele tid og å være sammen. I mange land samles faktisk familien hver dag til fortellinger, samtale og bare det å være sammen. Ofte er en te-pause på ettermiddagen en samlingsstund. Det er ikke her snakk om mennesker som har færre barn enn i Norge, mange har eldre i familien som de tar seg av, mange må jobbe 10 og 12 timer hver dag for at familien skal overleve. Likevel finner flere plass til en te-pause hvor alle er sammen.

En konkret oppfordring: Snakk sammen. Er det noen av de tingene vi bruker mye tid på som vi kan velge vekk? Snakk også sammen om det er noen oppgaver dere kan dele mer på hjemme, kan vi dele litt av tiden vår til å hjelpe andre? Kan dette til sammen føre til at vi kan få litt tid til å være sammen? Går det an å få til 10 minutter hver dag i adventstiden hvor det er tid til å snakke sammen, være sammen uten noe som forstyrrer?





Kort andakt ***Sterkere sammen***

DU TRENGER: Mange pappkopper.

SLIK GJØR DU: Få fram en frivillig og be personen om å prøve å stå på to pappkopper. Pappkoppene vil bryte sammen under vekta. Deretter setter du sammen 20 pappkopper og legger et brett over (mange menighetshus har kakebrett av metall eller tre, ikke bruk glass). Be personen om å prøve å balansere på koppene en gang til. Nå skal pappkoppene tåle vekta. Dere kan prøve å stable kopper og fat i flere lag og se hvor lenge de holder. Samtale: Gud har skapt menneskene til fellesskap. Med seg selv og med hverandre. Når vi deler tid sammen, så bygger vi fellesskap. Og et fellesskap som klarer å stå sammen, klarer mer enn det en vil kunne klare alene.



Aktivitet

Fint å være sammen!

DU TRENGER: En treplate, 12 lange spiker og en hammer per gruppe. I tillegg har du på forhånd spikret ned en spiker i midten av treplaten til hver gruppe. Salen kan deles inn i to eller flere lag.

SLIK GJØR DU: Be hver gruppe om å balansere 12 spiker på toppen av denne ene spikeren. La gruppen jobbe sammen om å finne en løsning. Etterpå kan du avsløre løsningen. (Løsningen på oppgaven finner du her: <https://www.youtube.com/watch?v=6pawlfqjJzE>)

POENG: Uansett om gruppene kommer fram til en løsning eller ikke, så kan denne oppgaven brukes som utgangspunkt til å snakke om at det er fint å bruke tid sammen. Når vi bruker tid sammen, så har vi det gøy, vi blir kjent med andre, og vi kan få hjelp av hverandre. Gud har skapt oss til å være sammen. Når vi deler tid, bygger vi fellesskap.



Aktivitet

Lag gavekort på tid

DU TRENGER: En billig ramme til hvert barn (Ikea eller gjenbruksbutikk), tusj og fint papir.

SLIK GJØR DU: La barna snakke om hvordan vi kan dele tid. Fortell om at mange gir tjenester i gave til hverandre. Finn fram til aktiviteter som barna kan gi i julegave til noen de er glad i. For eksempel:

- Du skal få ta meg med på kino og kafe.
- Vi skal gå på basar sammen.
- Jeg inviterer deg med på en tur hvor vi kan lytte til fugler. - Jeg inviterer deg med på en tur hvor vi skal lete etter insekter sammen.
- Jeg skal lage vafler til deg og prøve å koke kaffe. La barna velge noe de vil skrive på et gavekort. Sett kortet inn i ramma og pakk inn gaven. Når gavekortet brukes, kan barnet og den voksne ta et bilde sammen. Bildet kan få plass i ramma i stedet for gavekortet.



