

# Lystening, bønn og avslutning



## Lystening og bønn

Involver barna til å tenne lys i lysgloben/lys på bordet og til å lese bønningen høyt.

*Kjære Jesus,  
Takk for at du lyser for oss!  
Du er her sammen med oss,  
nå og alltid.  
Hjelp oss til å være  
en god venn for andre.  
Amen*

## En gammel disippelbønn

Herre Jesus Kristus,  
du står her foran meg,  
du er også bak meg,  
du er på min høyre side,  
du er på min venstre side,  
du er over meg,  
du er under meg,  
du omgir meg på alle sider,  
du bor i mitt hjerte,  
du gjennomtrenger meg helt,  
og du elsker meg, Herre Jesus.

*Bruk hendene til å gjøre  
enkle bevegelser sammen  
med bønningen.*

Forslag til fellessanger før eller etter bønningen. Sangene finner dere på Spotify. *Del det du har* (NMSU), *Let the love flow* (Oslo Soul Children), *Lær oss å gå* (Oslo Soul Children), *Hjerte av Gull* (Team Sulebakk), *Drømmen* (Team Sulebakk)



## Avslutning:

### Be bønningen Vår Far sammen:

*Vår Far i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld,  
slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt og makten og æren i evighet.  
Amen*

Lederen ber velsignelsen.  
Oppfordre barna til å åpne hendene  
og ta imot de gode ordene:

*Herren velsigne deg og bevare deg.  
Herren la sitt ansikt lyse over deg  
og være deg nådig.  
Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.*