



# *Lokallagsguide*



# LOKALLAGET

## FOR Å VÆRE ET TELLENDE LOKALLAG MÅ DERE

---

- Være en selvstendig enhet i organisasjonen
- Bestå av minst 5 medlemmer under 26 år
- Ha egne vedtekter, eller følge organisasjonens standardvedtekter for lokallag
- Ha eget styre valgt av og blant medlemmene (valget kan ikke avholdes sjeldnere enn hvert annet år)
- Ha kontroll på egen økonomi, dvs eget regnskap
- Sendt inn utfylt, datert og underskrevet årsrapport
- OBS: Lokallag der bare 3 medlemmer eller færre er fylt 15 år trenger ikke ha eget styre valgt av og blant medlemmene

## MEDLEMMER

---

Et lokallag trenger naturlig nok medlemmer, ønsker dere å søke frifondsstøtte for medlemmene er det noen enkle krav for at vi skal kunne telle medlemmet.

- Tellende medlemmer må:
  - Ha meldt seg inn frivillig
  - Være under 26 år
  - Betalt minst 50,- kr i medlemsavgift. (Denne gjelder for det året den blir betalt i, altså må de betale senest 31.12 hvert år)
  - Være registrert med navn, fødselsår og adresse
- Lokallaget skal føre oversikt over medlemmene:
  - Navn, adresse, fødselsår og dato for kontingentbetaling
  - En for stor andel av ikke- tellende medlemmer over 26 år vil føre til redusert støtte. Se frifonds retningslinjer.

**NB! Kontingenten må kunne spores tilbake til hvert enkelt medlem.**

(dette kan være vipps-kvittering, bankbilag, kontantkvittering o.l)

## STYRE

---

Alle lokallag må ha et styre, men kravene til hvordan styre er satt sammen varierer litt. Hvis alle medlemmene er under 15 år trenger ikke de som sitter i styret være medlemmer i lokallaget.

Er det derimot tre eller flere medlemmer som er 15 år eller eldre er det et krav fra LNU at styret er valgt av og blant medlemmene i lokallaget. Det vil si at man på årsmøte må ha et valg hvor styremedlemmene velges.

## ÅRSMØTE

---

Et årsmøte er det øverste demokratiske organ i lokallaget. Her diskuterer en og bestemmer ting som hvem skal sitte i styret, skal vi endre vedtektene og andre viktige saker. Det er laget en egen guide for gjennomføring av årsmøte, den finner du på [nmsu.no](http://nmsu.no) eller du kan ta kontakt med oss og få den tilsendt.

## ÅRSRAPPORT

---

For at NMSU skal ha en oversikt over hva lokallagene gjør og kunne søke om støtte til driften må alle levere en årsrapport. Dette er et enkelt skjema som fylles ut på Min side og inneholder litt informasjon om hva dere gjør når dere møtes, hvem er medlemmer, hvem sitter i styret og hvordan har dere brukt pengene dere får i støtte.

## ÅRSHJUL

---

I løpet av et år er det flere ting som skal skje, å lage en oversikt over når dere må gjøre hva er ofte lurt. Nedenfor finner du en liten liste over ting dere bør gjøre og plass til å skrive inn når dere skal gjøre det.

HVA	HVORFOR	NÅR
Arrangere årsmøte	Velge styre	Våren
Levere årsrapport	Få støtte til driften	Innen 1. februar
Rapportere på bruk av frifondsmidler	Har lokallaget ikke brukt opp midlene innen 30. juni må de tilbakebetales	15.august
Søke om prosjektmidler (egen søknad)	Få støtte til et tidsavgrenset prosjekt lokallaget vil avholde	1. juni
Utbetaling av driftstøtte		Ca oktober

# FRIFOND

## HVA ER FRIFOND?

---

Frifond er en støtteordning opprettet av Stortinget for å bedre de økonomiske rammebetingelsene for demokratisk og medlemskapsbasert aktivitet på det lokale plan i frivillige organisasjoner som arbeider for og med barn og unge.

*Formålet med Frifondsmidlene er at de skal gå til organisert og frivillig barne- og ungdomsaktivitet lokalt i Norge.*

## HVEM KAN FÅ FRIFONDSMIDLER?

---

Lokallag som er innmeldt i NMSU, med 5 eller flere betalende medlemmer under fylte 26 år, og som har levert inn godkjent årsrapport kan få frifondsmidler. Les mer om hvordan du kan opprette et lokallag her: <https://nmsu.no/bli-med/lokallag/>

## GENERELT OM FRIFOND

---

Hos NMSU kan et lokallag få tilskudd på 3 ulike måter:

- Driftsstøtte (på grunnlag av godkjent årsrapport)
- Prosjektmidler (Gjennom egen søknad)
- Oppstartsstøtte (nyoppstartede lag får 5000,-)

Frifondmidlene skal gå til lokal organisert og frivillig barne- og ungdomsaktivitet i Norge. For hvert lag som regnes som tellende mottar NMSU økonomisk støtte fra staten. Denne støtten distribuerer vi videre til våre lag.

Hensikten med Frifondsmidlene er at dere skal få økonomisk støtte som skal brukes til aktiviteter, mat og materiell som kommer lagets medlemmer til gode.

# FORSIKRING

## FORSIKRING

---

Lokallag i NMSU blir forsikret på to måter. I kraft av å være lokallag hos oss bli man automatisk ulykkesforsikret og ansvarsforsikret.

- Ulykkesforsikring
  - Med ulykkeskade forstås skade på kroppen forårsaket ved en plutselig og uforutsett ytre begivenhet. "Risikoaktiviteter" omfattes ikke av standardforsikring. Ved behandlingsutgifter er det en egenandel på 1000 kr.
- Hva dekker ansvarsforsikringen?
  - Virksomhetsansvar: Det rettslige erstatningsansvar sikrede kan komme i for skade på tredjeperson eller ting under utøvelse av den virksomhet som er angitt i forsikringsbeviset.
  - Produktansvar: Dvs. sikredes rettslige erstatningsansvar for skade forårsaket av mangler eller skadevoldende egenskaper ved leverte produkter.
  - Bistand ved rettslige krav.
- Egenandel
  - kr 12.000 pr skadetilfelle
  - Premien avhenger av omsetning og type virksomhet.
  - Forsikringen trer i kraft hvis ulykke skjer i regi av lokallag.

# MIN SIDE & RESSURSER

## MIN SIDE

---

Min side er vår digitale løsning for:

- Registering av medlemmer
- Innlevering av årsrapport
- Rapportering av brukte midler
- Søking om prosjektmidler

Påloggingen til min side finner du her: <https://nmsu.profundo.no/minside>

Påloggingen skjer i en totrinnsmodell.

Logg på med ditt registrerte mobilnummer (styreleder). Er det første gang du logger deg på trykker du "Hent nytt passord". Du vil da få en kode på mobilen. Etter at du har tastet inn den vil du få en til kode som tar deg inn til min side. I venstre menyen vil du få opp navnet på ditt lokallag.

For mer informasjon om hvordan min side fungerer: <https://nmsu.no/hjelp>

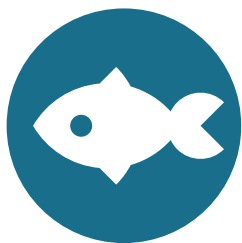
## RESSURSER

---

NMSU utvikler flere ressurser som enten ligger gratis og tilgjengelig på <http://nmsu.no/ressursbank>, eller til salgs eller gratis i nettbutikken vår <http://nettbutikk.nmsu.no/>.

Sjekk ut og ta i bruk det vi har og som kan passe til ditt lokallag. Ta gjerne kontakt hvis dere har spørsmål om våre ressurser: [nmsu@nmsu.no](mailto:nmsu@nmsu.no)

# I NMSU ELSKER VI Å DELE:



Når vi deler

**Tro**

blir andre kjent med  
Jesus



Når vi deler

**Tid**

bygger vi  
felleskap



Når vi deler

**Ting**

skaper vi en mer  
rettferdig verden



Når vi deler

**Talent**

utgjør vi en  
forskjell for andre



NMSU.NO