

# THAILAND

## Temaaktiviteter



### Flytte gjenstand med spisepinner

**Du trenger:** Kjekspakke, minimarshmellows, druer e.l. Spisepinner, tallerken

**Slik gjør du:** Del barna inn i grupper. La hver gruppe få sett med spisepinner, to tallerkener og 2-3 ting de skal flytte. Ta tiden innad i gruppen hvem som flytter ting fra den ene tallerkenen til den andre fortest mulig. De kan spise det de har flytta etterpå.

### Lær en sang fra Thailand

Syng sangen *Pradjao Sendi/Gud er så god* sammen med barna.

**Norsk:**

Gud er så god x4  
Er så god mot meg

**Thai:**

Pradjao Sendi x4  
Sång sendi tå chan

Se sangen på thai og norsk på YouTube:  
*Gud er så god Prakaikaew Phochan*  
<https://www.youtube.com/watch?v=X3k-WuSZcMw>

### Lek inspirert fra Thailand

**En forenklet versjon av den tradisjonelle thai leken *Ngu kin hang* - «slangen spiser halen»:**

Velg en slangemor og en slangefar. Slangefar og slangemor stiller seg mot hverandre. Deretter stiller 5-7 «slangebarn» seg bak slangemor på rekke. De holder hendene i siden til personen fremom seg. De skal holde fast i slangemor og følge etter henne.

Poenget i leken er at slangefar skal prøve å ta den siste personen i rekken for å få den over til sitt lag. Slangemor har hendene fri og kan prøve å beskytte halen sin. Barna holder samtidig fast i henne og følger bevegelsen hennes. Når slangefar klarer å ta et slangebarn stopper leken opp. Slangebarnet går da over fra slangemor til slangefar. Leken fortsetter igjen til slangefar har fanget alle slangebarna.

### Lage Vennskapsarmbånd

**Lag et vennskapsarmbånd og del det med noen**

I november i 2018 var norske bloggere sammen med NMS på besøk i Thailand for å starte opp lørdagsklubb i Thailand. Målet var å samle inn midler til drift av slike lørdagsklubber. På en av samlingene laget de vennskapsarmbånd.

Et lite glimt finner du her:  
<https://www.youtube.com/watch?v=KUBfb-h4k66Q>

### Spis snacks fra Thailand sammen

Server Sticky rice med banan, og oppskjært mango.

Kjøp snacks fra lokal asiatisk matbutikk:  
Tørket tang/tare - Kips/snacks, hermetisk litchi og Rambutan.

