

Før du  
spiser

# Herre din Jord

Herre, din jord bærer mat nok for alle.  
Takk for den delen du vil vi skal ha.  
Lær oss å dekke et langbord i verden  
Som alle kan reise seg mette fra.  
Amen. Amen.



Etter du  
har spist

# Herre din Jord

Herre, vi reiser oss mette fra bordet.  
Takk for de kreftene vår kropp har fått.  
Nye skal sitte ved bordet og spise.  
Hvis du får fordele, har alle nok.  
Amen. Amen.

